



AD AGUSTA PER ANGSTA

COLEGIO JOSÉ JOAQUÍN CASTRO MARTÍNEZ  
"Educa y forma para la vida"

# MENÚ ESCOLAR



MENÚ DIARIO 2019

## MARTES 04 DE JUNIO

<b>SOPA</b>	VERDURAS
<b>ARROZ</b>	BLANCO
<b>PROTEINA</b>	POLLO BROASTER
<b>ACOMPAÑANTE</b>	CASQUITOS DE PAPA - ENSALADA PRIMOROSA
<b>JUGO</b>	TOMATE DE ARBOL
<b>POSTRE</b>	SUSPIRITOS

## MIÉRCOLES 05 DE JUNIO

<b>SOPA</b>	LENTEJAS
<b>ARROZ</b>	BLANCO
<b>PROTEINA</b>	CARNE MOLIDA
<b>ACOMPAÑANTE</b>	TAJADA DE PLATANO - ENSALADA
<b>JUGO</b>	LIMONADA
<b>POSTRE</b>	GELATINA

## JUEVES 06 DE JUNIO

<b>SOPA</b>	AVENA
<b>ARROZ</b>	BLANCO
<b>PROTEINA</b>	SOBREBARRIGA EN SALSA
<b>ACOMPAÑANTE</b>	PAPA BLANCA - ENSALADA
<b>JUGO</b>	MARACUYA
<b>POSTRE</b>	GALLETAS

## VIERNES 07 DE JUNIO

<b>SOPA</b>	PASTA
<b>ARROZ</b>	HAMBURGUESA
<b>PROTEINA</b>	CRIOLLITAS - ENSALADA DE FRUTAS
<b>ACOMPAÑANTE</b>	PAPA BLANCA - ENSALADA
<b>JUGO</b>	MORA
<b>POSTRE</b>	FRUNAS

MARTES 04 DE JUNIO A VIERNES 07 DE JUNIO